



ท่านอยากจะทำกราบวิธีรักษาฟันในสวายนเหมือนในวันนี้อย่างไรหรือไม่

หลังจากถอดเครื่องมือจัดฟันแล้ว คนไข้จะได้รับเครื่องมือที่เรียกว่า รีเทนเนอร์ (retainer) ซึ่งจะช่วยรักษาฟันสวยในวันนี้อย่างคงอยู่ตลอดไป

ทำไมต้องใส่รีเทนเนอร์

เนื่องจากก่อนจัดฟัน ฟันเคยเก เคยห่าง หรือเคย ยื่นมาก่อน ฟันที่สวยงามขณะนี้ไม่ใช่ตำแหน่งของฟันที่มีมา ตั้งแต่เกิด จึงต้องใช้เวลาอีกระยะหนึ่งกว่าฟันจะปรับตัว อยู่ในตำแหน่งใหม่หลังจากการจัดฟัน

อีกทั้งฟันเป็นอวัยวะที่ต้องใช้

เคี้ยวอาหาร จึงยังคงได้รับ

แรงกระแทกจากการเคี้ยว

และกัดอาหารอยู่ทุกวัน

เมื่อมีแรงมากระทำต่อตัวฟัน

หรือแรงจากลิ้นดันฟัน

ฟันก็จะเคลื่อนที่กลับไป

สู่ตำแหน่งก่อนการจัดฟัน

การใส่รีเทนเนอร์จะช่วย

ประคองฟันไว้ไม่ให้เคลื่อนจาก

ตำแหน่งที่ได้จัดฟันไว้สวยและดีแล้ว



ใส่รีเทนเนอร์นานเท่าใด

ใส่ตามคำแนะนำของทันตแพทย์จัดฟันของท่าน ซึ่งขึ้นอยู่กับลักษณะของฟันก่อนการจัดฟัน โดยส่วนใหญ่แล้ว ในปีแรกหลังจากถอดเครื่องมือจัดฟัน ควรใส่รีเทนเนอร์ ตลอดเวลา จะถอดออกได้เฉพาะ 2 เวลา คือ เมื่อรับประทานอาหารและแปรงฟันเท่านั้น สำหรับเวลากลางคืนก็ต้องใส่นอนด้วย

หลังจากนั้นทันตแพทย์จัดฟันของท่านจะเป็นผู้แนะนำว่าจะต้องใส่รีเทนเนอร์อีกนานเท่าใด

การเก็บรักษา รีเทนเนอร์

ควรใส่รีเทนเนอร์ในกล่องพลาสติกแบนๆ ที่พกพาได้สะดวก ไม่ควรห่อด้วยกระดาษทิชชู เพราะอาจสูญหาย หรือทำให้รูปร่างของรีเทนเนอร์เปลี่ยนแปลงได้



การทำความสะอาดรีเทนเนอร์

แปรงด้วย

แปรงสีฟัน และ

ยาสีฟันเหมือน

กับการแปรงฟัน

ของท่านทุกครั้ง

หลังรับประทานอาหาร



หรือแช่ในน้ำที่มีเม็ดฟูทำความสะอาดรีเทนเนอร์

ถ้ารีเทนเนอร์หายหรือหัก

ควรรีบติดต่อทันตแพทย์จัดฟันของท่านเพื่อทำ รีเทนเนอร์อันใหม่ทันที การไม่ใส่รีเทนเนอร์นานๆ จะมีผล ให้ฟันกลับไปสู่สภาพเดิมเหมือนก่อนจัดฟันได้

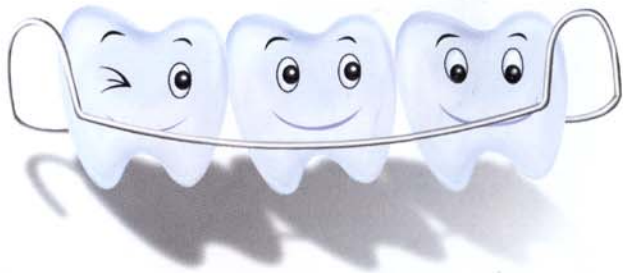


ข้อกังวล

ไม่ควรเอาลิ้นดันรีเทนเนอร์อันล่างพลิกเล่นไปมาในปาก และไม่ควรรูดรีเทนเนอร์อันบนให้หล่นลงมา เพราะจะทำให้ฟันเคลื่อนที่กลับไปไม่สวยได้

การใส่รีเทนเนอร์ เป็นขั้นตอนหนึ่งที่สำคัญมากในการจัดฟัน และค่อนข้างยาก เนื่องจากต้องอาศัยความร่วมมือในการใส่จากคนไข้ แต่จะง่ายเมื่อคนไข้ใส่รีเทนเนอร์ตามที่ทันตแพทย์จัดฟันแนะนำ

การจัดฟันจะได้ผลหรือไม่อยู่ที่คนไข้ เพราะเป็นคนที่สำคัญ ที่สุดในการจัดฟัน



"One brand many solutions"



1. แปรงจัดฟัน
2. แปรงจัดฟันเดินทาง
3. Proxabrush
4. End tuft แปรงกระดูก
5. Floss threader



Hy G Ionic Toothbrush

แปรงสีฟันอิเล็กทรอนิกส์จัดคราบหินปูนโดยการปล่อยคลื่นอิเล็คตรอนที่สามารถขจัด และป้องกันการก่อตัวของหินปูนได้อย่างมีประสิทธิภาพ



"ฟันขาว ยิ้มสะอาด"

Butler Secure Cleansing Tablet



เม็ดฟูทำความสะอาดฟันปลอม ชนิดขจัดแบคทีเรีย และคราบฝังแน่นสามารถทำความสะอาดฟันปลอม และ รีเทนเนอร์ (Retainer) โดยไม่ทำลายสภาพผิวของโครงโลหะเนื่องจากสภาพความเป็นต่างของน้ำยา

"สะอาด สดชื่น มั่นใจตลอดทั้งวันด้วย Secure"

สนับสนุนโดย

บริษัท ดิทแอลเอ็ม จำกัด

280 ถ. เจริญกรุง กรุงเทพฯ 10100 โทร. 221-8176, 223-3516

กรกฎาคม 2542

ยิ้มสวย ตลอดไป ดั่งใจ รีเทนเนอร์



จัดทำโดย

ชมรมทันตกรรมจัดฟันแห่งประเทศไทย

www.welcome.to/thaiortho